



FILIÈRE APA

FORMATION GV SANTÉ - MODULE COMMUN APA



DURÉE

28 heures

> Formation

28 heures en centre



DATE DE LA FORMATION

du 10 au 13 avril
2019



LIEU DE LA FORMATION

CREPS d'Aix-
en-Provence ou
Meyreuil (13)



DATE LIMITE D'INSCRIPTION

29 mars 2019



NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 stagiaires

➤ POUR QUI ?

- titulaire du CQP ALS option AGEE ou JSJO
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)

➤ PRÉ-REQUIS

- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire du PSC1 (Premiers Secours Civiques niveau 1)
- être titulaire du module «Culture Fédérale» (module en e-learning)

➤ OBJECTIFS

- connaître l'environnement et le champ d'action du Sport Santé et du Sport sur Ordonnance
- acquérir les connaissances relatives aux bienfaits et aux limites des effets de l'activité physique et sportive chez les personnes en ALD
- s'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants
- savoir mobiliser les outils d'évaluation permettant de suivre l'évolution des aptitudes et les effets des APS pour les publics ciblés
- s'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne : I-Programme EPGV
- répondre aux 7 compétences requises à l'encadrement des patients reconnus en ALD (annexe 11-7-1 du Décret Sport sur Ordonnance)

➤ CONTENUS

- l'environnement et le champ d'action du Sport Santé et du Sport sur Ordonnance : promotion, éducation et prévention
- les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques, reconnues en ALD et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre-indications médicales, risques physiques, approche psychologique
- les outils mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- I-Programme EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires, tests...) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant
- les contenus pédagogiques pour adapter les activités physiques et sportives aux caractéristiques des publics ciblés

➤ ENCADREMENT

- formateurs FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités « GV Santé - Module Commun APA »
- intervenants extérieurs experts du Sport Santé et des ALD

FORMATION COMPLÉMENTAIRE ANIMATEUR FORMATION GV SANTÉ - MODULE COMMUN APA



TARIFS ET FINANCEMENT

FRAIS D'INSCRIPTION	30,00 €
SUPPORTS PÉDAGOGIQUES	29,90 €
FRAIS PÉDAGOGIQUES	18,00 € / h
AIDE RÉGIONALE À LA FORMATION*	OUI
AIDE DÉPARTEMENTALE	NON
FRAIS D'HÉBERGEMENT ET DE RESTAURATION	à la charge du stagiaire
RÉSERVATIONS GROUPÉES	NON

* Aide régionale exceptionnelle de 11,00 € / heure de formation si auto-financement par le stagiaire



RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

EXTERNE	OUI
DEMI-PENSION (DÉJEUNERS MIDI)	NON
PENSION COMPLETE (NUITEE* + 3 REPAS)	NON

* Nuitée en chambre double ou triple



RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

COREG EPGV PACA
EUROPARC SAINTE-VICTOIRE
BÂT 10 - 13590 MEYREUIL
tel : 04.42.95.02.11
Email : paca@epgv.fr
www.coregepgvpaca.fr

➤ VALIDATION DE LA FORMATION

- Diplôme remis : certification fédérale « Formation GV Santé - Module Commun APA »

➤ POINTS FORTS

- la formation permettra aux animateurs de proposer un programme d'activités physiques et sportives adapté aux personnes en ALD
- une formation en lien avec votre projet professionnel
- le travail avec les partenaires et les réseaux de santé
- l'accès aux formations spécifiques APA de la FFEPGV

➤ POUR ALLER PLUS LOIN

- nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une formation APA : Gym' Après Cancer®, Programme EPGV Diabète et Surpoids

➤ BÉNÉFICE MÉTIER

- acquérir une expertise fédérale dans le domaine de l'activité physique auprès des personnes en ALD
- s'inscrire dans une démarche d'accompagnement et d'éducation individualisée et personnalisée

➤ MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Positionnement :
En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION :
choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :



CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- Après le positionnement :
Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- Pour les personnes avec prise en charge UNIFORMATION :
Le dossier d'inscription devra être remis aux dirigeants de l'association pour saisir la demande d'aide financière sur l'espace « adhérent » du site Internet UNIFORMATION

En cas de difficultés pour la saisie, votre Comité Départemental EPGV est à votre service pour vous aider dans votre démarche.